Die großen Gefühle von Groß und Klein

Workshop für Eltern und Bezugspersonen

Die Wutanfälle und das Verhalten deines Kindes treiben dich an deine Grenzen? In der Kleingruppe üben wir unsere eigenen Bedürfnisse zu erkennen, um rechtzeitig Grenzen aufzuzeigen: für ein entspannteres Miteinander. Wir tauschen uns aus und besprechen miteinander, wie du mit den großen Gefühlen deines Kindes umgehen kannst und auch wie du es schaffst deine eigenen Gefühle nicht bei deinem Kind abzuladen.



18.01.2027
17:30 – 19:00

Bürogemeinschaft Sonnenvilla
Rudolf-Hans-Bartsch-Straße
15-17 (Innenhof 2.Tür)
8010 Graz

Kosten:
45.- Euro pro Person

Anmeldung: praxis@sabrina-metz.at
Infos: live-learn-dream.net