

Kinderwagencoaching



Muttersein kann wunderschön sein. Es ist aber auch eine große Herausforderung, die große Veränderungen mit sich bringt.

Als Mutter eines kleinen Kindes weiß ich, wie schwierig es ist, sich Zeit für sich selbst zu nehmen - daher biete ich Kinderwagencoaching an.

Bei einem Gespräch im Gehen **mit Kinderwagen und Baby** reden wir darüber, was dich gerade berührt. So erarbeiten wir gemeinsam Handlungsmöglichkeiten, damit es dir wieder besser geht.

Mehr Infos unter:



Sabrina Metz

Praxis für Lebensberatung

<https://live-learn-dream.net>

Email: praxis@sabrina-metz.at